

毎月月末発行!!



〒970-8026
いわき市平字作町3丁目4-5
電話 (0246) 24-2371
FAX (0246) 22-2638
E-mail : icc@iwakicopy.co.jp
<http://www.iwakicopy.co.jp>

編集/株式会社いわきコピーセンター



7月 スタッフ広場



いつもコピーセンター通信をご覧頂きありがとうございます。

7月は梅雨から本格的に暑い夏へ移り変わっていく季節ですね。そして、みずみずしい夏の果物が旬を迎える時期でもあります。今回は、夏バテ対策にも最適な7月が旬の果物をご紹介します。

- 桃：県の代表的な果物でもある桃は、むくみや便秘の予防への効果が期待できます。
- ★美味しい桃を購入するには、果皮の色が濃いものを選ぶのがポイント。冷やしすぎると味が薄くなってしまうので、食べる1~2時間前に冷蔵庫で冷やしましょう。
- ベリー類：ラズベリーやブルーベリーなどのベリー類もこの時期が旬。タルトなどのお菓子に使用したり、ジャムなどに加工するとより美味しく食べられます。
- メロン・スイカ：どちらも夏の風物詩！生でそのまま吃るのはもちろん、果肉をくりぬいて器を作り、さまざまな果物を入れて見た目も華やかなフルーツポンチにするのもおすすめです。

慣れない気温や湿度で体調を崩しやすくなる時期ですが、旬の果物で美味しく栄養補給をして元気に夏を迎えましょう！

by M・K

7月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

*赤文字は定休日です。



LIFESTYLE特集

癒しと楽しみを与えてくれる「観葉植物」

観葉植物の持つグリーンの色は、お部屋のインテリアの差し色として欠かせないものであると同時に、リラクゼーション効果を得ることもできます。今回は初心者でも育てやすい人気の観葉植物をご紹介いたします！

観葉植物を育てる5つのポイント



- 水** 観葉植物の場合毎日あげる必要はありません。
土が乾いたらたっぷりと与え、受け皿に水をためないということが基本です。
- 光** 光は欠かせません。1日中日光を当てる必要はありませんが、日陰を好む観葉植物でも、たまには太陽光を当ててあげましょう。
- 湿度** 品種によって耐寒性も耐暑性も様々ですが、表示されている温度よりも高い場所に置くことを心掛けましょう。
- 風** できる限り風通しの良い場所に置きましょう。 **愛** 愛情をもって接してみてください。植物は生き生きと育ってくれるはずです！



今月オススメの一品



傷や汚れから机を保護する、折りたたみ式のデスクマット



マウスパッドとして



下敷きとして



塩ビ素材を使用

濡れても拭き取りやすい！

製品仕様



ピンク

ブルー

グリーン

グレー



LION デスクマット<オリノ>
OM-A4 各色

定価 **¥1,980-(税込)** ¥1,800-(税別)

※定価から割引致します

- 製品寸法 縦297mm × 横573mm
- 軟質再生塩化ビニール製 1.9mm厚
- 折りたたみ時のサイズ：297×210mm 7mm厚