

ビジネスコンビニ ICCBOX

毎月月末発行!!

コピーセンター通信

月刊 VOL. 172 **2022.10**
October

〒970-8026
いわき市平字作町3丁目4-5
電話 (0246) 24-2371
FAX (0246) 22-2638
E-mail: icc@iwakicopy.co.jp
http://www.iwakicopy.co.jp
編集/株いわきコピーセンター




10月 スタッフ広場

【10月15日は「世界手洗いの日」】

正しい手洗いを世界中に広めるため、制定されました。手洗いは誰にでもできる効果的な衛生習慣です。新型コロナウイルスをはじめとする感染症対策には石けんを使った手洗いが重要となっています。当たり前になっている手洗いです。世界の40%の家庭には水と石けんを手を洗う設備がないというデータがあります。日本では当たり前ですが、それは有り難いことで恵まれた環境だからこそなのです。自分とまわりの人の健康を守る大切な手洗いを再確認し、正しい手洗いを習慣化していけたらと思います。

正しい手洗いの方法



by A・Y

10月の営業日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※赤字は定休日です。

LIFESTYLE 特集

～大人の趣味時間～ サイクリング

サイクリングは、基本となる自転車や服装などのアイテムをそろえておけば、年齢問わず始められるうえに、楽しみも多いスポーツの1つです。中でも湖のほとりや河原など自然を感じながら「走ることを楽しむ」サイクリングは、日頃のリフレッシュにぴったりです。お散歩程度に近所を巡るのも良いですし、クロスバイクやロードバイクなら長距離も比較的快適に走れます。自転車でツーリングしながら小旅行に行くのも、大人の趣味として人気です。今回は、サイクリングを始めようと思っている人に向けて、装備やおすすめのサイクリングコースについて紹介します。

サイクリングに必要な持ち物

- ★最低限必要なアイテム★
ヘルメット サングラス グローブ ライト バル シューズ レインウェア
身分証 カギ 補給食 貴重品 飲み物 パンク対策グッズ

コースのプランニング 最初のうちは、時間配分やペースは控えめが無難です。

★ 復興サイクリングロード いわき七浜海道

いわき市沿岸部の白砂青松が広がる美しい海岸線に沿って、東日本大震災からの復旧・復興事業により整備された防潮堤や既存道路などを活用し自転車走行空間を整備している、勿来の関公園から久之浜防災緑地までを結ぶサイクリングルートです。



★ 広大な公園内をぐるりと一周 昭和記念公園 (東京都立川市)

総面積180haにおよぶ国内有数の公園。総延長14kmの自転車専用道路が設置されています。レンタサイクルの貸し出し場所は3カ所。任意の場所からスタートし、広大な園内をまわることができます。公園の魅力の一つ、四季折々の草花を愛でながら楽しい時間を過ごしましょう。



check 今月オススメの一品

MAX スティックタイプ ホッチキス



¥750(税別)
¥825(税込)
*定価から割引いたします。

【商品仕様】	
使用針	NO.10-1M・NO.10-2M・NO.10-5M
針装てん数	100本
とじ枚数	10枚※ PPC用紙64g/m ² (55kg紙)をとじた場合の目安
とじ奥行	37mm(最大)
とじ口寸法	3.7mm
サイズ	W21×D148×H119(使用時32)mm

【商品特長】 ■ペンケース・バッグ・ポケット・引き出し等に収納しやすいスティック形状

ペンケースなどへの収納を意識し、先端に丸みをたせ、底面を平らにしたデザインにしています。ペン立てやバッグのペン入れへの収納にも適しています。



■使う/たたむをワンアクションで切り替えできる

ボタンをスライドするだけなので、片手で簡単に操作ができます。

■28gと軽量で持ち運びに便利



■ポケットに入る
とにかく軽量、28gだから、もち運びに便利。

■針を100本装てんできる



※ハンディホッチキスと同等の針装てん数
スティックだから100本入る持ち替えても、針切れにくい。



※先端の丸みと底面の平らな形状
丸みと、フラット底面がスロットと、置いたら安定。



■針の残量が見やすい「スケルトンマガジン」搭載



※常に見える安心感
針残量を常に把握なんと、スケルトンマガジン採用で丸見え。