

毎月月末
発行!!

月刊

VOL. 172

2022.10
October



〒970-8026

いわき市平字作町3丁目4-5
電話 (0246) 24-2371
FAX (0246) 22-2638
E-mail : icc@iwakicopy.co.jp
<http://www.iwakicopy.co.jp>

編集/株式会社いわきコピーセンター



10月 スタッフ広場



【 10月15日は「世界手洗いの日」 】

正しい手洗いを世界中に広めるため、制定されました。

手洗いは誰にでもできる効果的な衛生習慣です。新型コロナウイルスをはじめとする感染症対策には石けんを使った手洗いが重要となっています。当たり前に思っている手洗いですが、世界の40%の家庭には水と石けんで手を洗う設備がないというデータがあります。

日本では当たり前ですが、それは有り難いことで恵まれた環境だからこそなのです。

自分とまわりの人の健康を守る大切な手洗いを再確認し、正しい手洗いを習慣化していただけたらと思います。

正しい手洗いの方法



by A・Y



10月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

*赤文字は定休日です。

③ LIFESTYLE 特集

~大人の趣味時間~ サイクリング

サイクリングは、基本となる自転車や服装などのアイテムをそろえておけば、年齢問わず始められるうえに、楽しみも多いスポーツの1つです。中でも湖のほとりや河原など自然を感じながら「走ることを楽しむ」サイクリングは、日頃のリフレッシュにぴったりです。

お散歩程度に近所を巡るのも良いですし、クロスバイクやロードバイクなら長距離も比較的快適に走れます。

自転車でツーリングしながら小旅行に行くのも、大人の趣味として人気です。今回は、サイクリングを始めようと思っている人に向けて、装備やおすすめのサイクリングコースについて紹介します。

サイクリングに 必要な持ち物

重い荷物を持ってのサイクリングは身体の負担になりますので、持ち物はなるべく最小限にしておく方がいいです。

★最低限必要なアイテム★

ヘルメット サングラス グローブ ライト ベル シューズ レインウェア
身分証 カギ 補給食 貴重品 飲み物 パンク対策グッズ



今月オススメの一品

MAX

スティックタイプ
ホッチキス

モティック
MOTICK
MOBILE sTICK stapler



¥750(税別)

¥825(税込)

*定価から割引いたします。

商品仕様

使用針	NO.10-1M・NO.10-2M・NO.10-5M
針装てん数	100本
とじ枚数	10枚※ PPC用紙64g/m ² (55kg紙)をとじた場合の目安
とじ奥行	37mm(最大)
とじ口寸法	3.7mm
サイズ	W21×D148×H19(使用時32)mm



商品特長

■ ペンケース・バッグ・ポケット・
引き出し等に収納しやすいスティック形状

ペンケースなどへの収納を意識し、先端に丸みをもたせ、底面を平らにしたデザインにしています。ペン立てやバッグのペン入れへの収納にも適しています。



● 28gと軽量で
持ち運びに便利

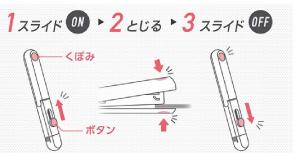


■ 使う/たたむを
ワンアクションで
切り替えできる

ボタンをスライドするだけ
なので、片手でも簡単に操
作ができます。



丸みと、フラット
間にスルッと、置いたら安定。



*ボタンは最後までスライドしてください。

■ 針を100本
装てんできる



■ 針の残量が見やすい
「スケルトンマガジン」搭載

