

2023年2月号 vol.176

**☑ スタッフ広場**

昨年7月より入社いたしましたK・Kと申します。  
 新店舗のオープンという会社にとって大きな一歩を踏み出す時期に入社いたしまして、毎日たくさんの商品のことや仕事を教えて頂きながら充実した日々を送っています。目標は先輩方のように豊富な商品知識でお客様のご要望に素早く丁寧にお答えできるような人材になることです。経験を積み、お客様に役立てるよう精進して参りますのでよろしくお願いいたします。

by. K・K

**2月の営業日**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	福	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

※赤字は定休日です。

**☑ LIFESTYLE特集**

**寒さ厳しい冬に温泉はいかがでしょうか？**

冷え込む日には温泉に肩までつかって  
 ほっとひと息つきたくくなりますね  
 今回は温泉のうれしい効果についてご紹介いたします

**温泉の効能① 温熱効果**

身体を温めると血管が広がり新陳代謝が高まり、体内の乳酸など不要物の排出が促され疲労回復の効果をいただけます。また、熱い温泉(42℃以上)につかると交感神経が優位に立つので目が覚めた状態となり、ぬるめの温泉(37~40℃)では副交感神経が優位に立ち、落ち着いた気分になります。

**温泉の効能② 水圧効果**

湯船につかると体の表面に圧力がかかり静水圧という水による圧力を受けます。静水圧によって内臓や全身が刺激され緩やかなマッサージ効果を全身に受けることができます。

**温泉の効能③ 浮力効果**

温泉に首まで浸かった場合、浮力で体重は約10分の1にまで減少します。すると身体を支えていた関節や筋肉にかかっていた負担が小さくなり全身をリラックスさせることが可能です。

**☑ 今月オススメの一品**

コクヨ  
**書類がすっきり分けられるクリップホルダー**

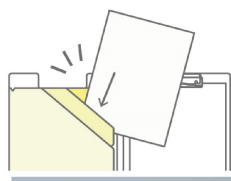


ダークブラック ヨハ-MC50D ミントグリーン ヨハ-MC50G クラシカルピンク ヨハ-MC50P プレーンホワイト ヨハ-MC50W

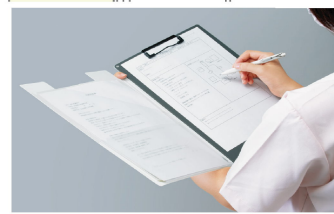
定価 サイズ・外寸(高さ・幅・厚み)

税込定価 **¥990** (税別 ¥900)  
 ※定価から割引いたします。

A4 340×240×9mm  
 クリップ部14mm



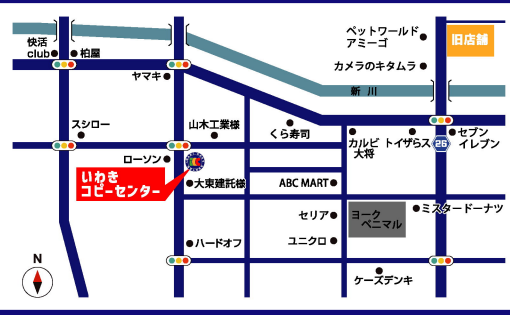
3段ポケットそれぞれにA4サイズの書類を仕分けられ、ポケットの端が浮いているので片手でも書類の出し入れがしやすく書類整理の時間を短縮できます。



左側のポケット1枚目が透明なので、入れた書類を確認しながら右側に挟んだ書類に記入でき、業務効率がアップします。



筆記面は厚めのボード(2.0mm)で補強。立ち作業でもたわみにくく、しっかりと書き込めます。



**公式 SNS やってます!**

- twitter @iccbbox\_iwaki
- facebook @iccbbox.iwaki
- Instagram @iccbbox\_iwaki



最新のお得な情報や新商品のお知らせ等お届けしています!

**公式ホームページ**



www.iwakicopy.co.jp

**オフィスとあなたのベスト・パートナー**

いわきコピーセンターは...  
 どなたでもご利用可能な「街の文具屋さん」

一般のお客様 法人のお客様  
 どなたでも気軽に!

