

毎月発行

ビジネスコンビニ ICCBOX

月刊コピーセンター通信

2024年10月号 vol.196



株式会社いわきコピーセンター

〒970-8036 いわき市平谷川瀬3丁目5-2

TEL:0246-24-2371 FAX:0246-22-2638

Mail:icc@iwakicopy.co.jp

営業時間 平日 8:30~17:30
第2・4土曜 8:30~17:30

定休日 土曜(第2・4以外)
日曜・祝日



10月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※赤字は定休日です。

☑ スタッフ広場



10月1日は「衣替え」です。10月に入ると、暑い日はまだありますが、夏服を着る機会は少なくなってきます。季節に応じた装いができるよう、夏物と冬物を入れ替えるのが「衣替え」の風習です。

近年では6月1日、10月1日が衣替えの時期として定着しています。しかし、住んでいる地域によって寒暖差があり、北海道などの寒い地域では6月15日、9月15日、南西諸島などの温かい地域では5月1日、11月1日など地域によって日程が調整され行われています。

制服などは衣替えの時期が定められていますが、実際に家庭などでの衣替えとなると体感温度や天気予報によって判断される方も多いのではないのでしょうか。

体調を崩しやすいこの季節、朝晩や日によっても寒暖差があるのでその時の最高気温によって衣替えのタイミングを判断して、調整しやすい服で体調に気を付けて過ごしていきたいものです。

by. A・Y

☑ LIFESTYLE特集

✦ 金木犀癒しの香り特集 ✦

どこからかふわりと漂う金木犀の香りがすると秋の訪れを感じる方も多いのではないのでしょうか？
ジンチョウゲやクちなシとともに「三大香木」と呼ばれる程香り高く、甘い香りを楽しむ以外にも健康に役立つ効果が期待されています。

今回はそんな金木犀の効能をご紹介します！



リラックス

香りに含まれる「リロナル」という成分に
血圧や心拍数を下げる効果があり
心を落ち着かせたりイライラを鎮めてくれます

アンチエイジング

抗酸化作用により、活性酸素によって細胞を
傷つけておこる体内の酸化を防いでくれます

食べ過ぎを抑える

空腹を感じさせる物質「オレキシン」の分泌を
抑制し食欲が抑えられることで食べ過ぎを防いでくれます

香りを日常に取り入れる

香水やスキンケア商品など様々な商品が展開されていますが
花を乾燥させて作ったお茶の桂花(けいか)茶や
白ワインに漬けた桂花陳酒(けいかちんしゅ)など
薬膳として日常に取り込みながら楽しむこともできます！

☑ 今月オススメの一品

ZEBRA

ノートにピタッ。
pitan

ノートホルダー付ジェルボールペン
ピタン

ボール径0.5mm
インク 黒

P-JJ115各色
● ○ ● ●

税込定価 **¥1,320**
(税別 ¥1,200)
※定価より
お値引きいたします。

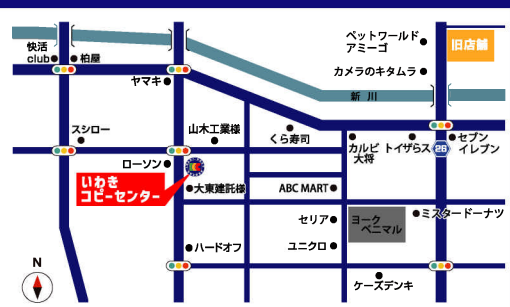


ホルダーから取り出して
すぐに書き込める

表紙に挟みこむだけで
簡単に装着できます

ノートにピタッ/
ノートの一部のように
スッカリと持ち運べるボールペン

ホルダーが磁石となっていることで
ペンがくっつきます。
※ノートの背表紙などが0.3~1.0mmの
ノートに対応できます。



公式 SNS やってます！

X(旧Twitter)
@iccbbox_iwaki

facebook
@iccbbox.iwaki

Instagram
@iccbbox_iwaki

最新のお得な情報や
新商品のお知らせ等
お届けしています！

公式ホームページ



www.iwakicopy.co.jp

オフィスとあなたのベスト・パートナー

いわきコピーセンターは...
どなたでもご利用可能な「街の文具屋さん」

一般のお客様 法人のお客様
どなたでも気軽に！

