

☑ スタッフ広場

少しずつ涼しい気温の日が増えて、秋を感じる時季になりましたね。秋になると果物や野菜、魚など、旬を迎えた食べ物が出回り、つい食べ過ぎてしまいますね。秋になるとよく耳にする「食欲の秋」という言葉ですが、何か由来はあるのか気になったので調べてみました。

由来は諸説あり、明確ではないそうです。一説には秋は収穫のピークを迎える農作物が多いからという説や、「天高く馬肥ゆる秋」という言葉が起源になった説があります。"秋の空は澄み渡っていて、馬も肥えるくらい過ごしやすい季節"という意味です。

他にも、秋に食欲が増す原因の一つに、神経伝達物質「セロトニン」、別名「幸せホルモン」が関わっている説があります。秋は日照時間が少なくなるため、比例してセロトニンの分泌量が減り、食欲が増すそうです。他にも、夏バテの回復に食欲が増したり、冬に向けてエネルギーをため込んでいる為であったり、諸説あるようです。

食べ過ぎを防ぎつつ美味しい物を食べて秋を満喫したいですね。by. T・Y

10月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※赤字は定休日です。

☑ LIFESTYLE特集

集中力を高め、リラックス効果やストレス解消に

ダイヤモンドアート特集

ダイヤモンドアートの作り方

ダイヤモンドアートを始めるには必要な道具が全て揃うキットの購入がおすすめ!

キット内容

- ✓ビーズ
- ✓ツール(ペントレイ・ピンセット・グルーなど)
- ✓図案が印刷されたキャンバス
- ✓ビーズ対応表 など

- ①キャンバスの図案とビーズ対応表を見てビーズの色や配置を確認する
- ②図案に従ってビーズを色やサイズごとにトレイに仕分ける
- ③専用のペンにグルー(接着剤)をつけ、ビーズをペンにくっつける
- ④ペンでビーズをキャンバスの指定された場所に貼り付ける

キャンバスがビーズで埋まったら完成!

ダイヤモンドアートとは

ダイヤモンドのようにカットされた樹脂製のビーズを並べて絵を完成させるハンドメイドです。決められた色のビーズをのせていくだけで立体感のあるドット絵のような作品が出来上がります。自分のペースでコツコツ楽しめるので気分転換やストレス解消におすすめです

☑ 今月オススメの一品

書類を水や汚れから守りながらキレイに掲示

LIHIT LAB.

マグネットフレーム

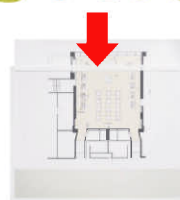
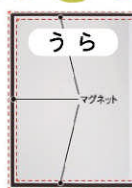
A3

高透明
PVC

A-9101

税込
定価 **¥715-**
税別¥650

※定価よりお値引きいたします



3辺がマグネットなのでシートをめくって書類を入れるだけで簡単に掲示できます

たて・横どちらからも入れられる



現場の
図面



会場の
案内表示



掲示版

公式 SNS やってます!

X(旧Twitter)
@iccbbox_iwaki

facebook
@iccbbox.iwaki

Instagram
@iccbbox_iwaki

最新のお得な情報や
新商品のお知らせ等
お届けしています!

公式ホームページ



www.iwakicopy.co.jp

オフィスとあなたのベスト・パートナー

いわきコピーセンターは...
どなたでもご利用可能な「街の文具屋さん」

一般のお客様 法人のお客様
どなたでも気軽に!

