



☑ スタッフ広場

Windows 10サポート終了後のご案内
こんにちは!いつもご利用いただきありがとうございます。すでにご存じかもしれませんが、2025年10月14日をもって、Windows 10のサポートが終了しました。サポートが終了すると、セキュリティ更新プログラムや不具合の修正が一切行われなくなります。そのため、今後パソコンを安全に使い続けるためには早めの対応が必要です。サポート終了後のリスクについてサポートが終了した後も、Windows 10を使い続けることはできますが、セキュリティの脆弱性が放置されたままとなり、ウイルスやマルウェアの攻撃を受けやすくなります。個人情報や大切なデータを守るためにも、早めの対応をお願いしたいと思います。また、今後新しいソフトウェアや周辺機器がWindows 10に対応しなくなる可能性もあります。日々の作業や業務に支障が出ないよう、早めに次のステップを考えておくことが大切です。そこで、Windows 11へのアップグレードまたは、新しいパソコンへの買い替えをおすすめします。Windows 11は、最新のセキュリティ対策が施されており、快適に使用できる新しい機能もたくさん搭載されています。これから長く安心してお使いいただくためには、アップグレードや新しいパソコンに切り替えることが最適です。新しいパソコンへの買い替えもご相談ください。もしお使いのパソコンがWindows 11に対応していない場合は、新しいパソコンへの買い替えを検討することをおすすめします。新しいパソコンは、パフォーマンスが向上し、作業もスムーズになりますので、作業効率も格段にアップします。弊社では、Windows 11搭載パソコンのご案内や、アップグレード方法についてのご相談も承っております。どんなことでもお気軽にご相談ください。安全で快適なパソコンライフを送るために、早めの対応をお願い申し上げます!

by. T・H

11月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

※赤字は定休日です。

☑ ついに食欲の秋到来!

～食欲の秋とよばれる由来と

秋になると食欲が増す理由についての紹介～

●秋が訪れる季節に美味しい食べ物や料理が豊富に楽しめることから「食欲の秋」とよばれる由来になったと言われています。秋の味覚として取り上げられる食材の多くが10月～11月頃に旬を迎えるので食欲の秋は概ね9月末以降と言えるでしょう。

そして秋になると食欲が増すと言われますがその理由として5つあげられます。

- ① 過ごしやすくなるため夏バテで食欲が低下していた反動もあり食欲が増したと感じやすい
- ② 秋に旬を迎える食材が多く、新鮮な食材が豊富に揃うため食欲の増進が期待できる
- ③ 日照時間の減少や気候の低下によりセロトリンの分泌が促進され、これが食欲を刺激している
- ④ 秋になると基礎代謝が上昇し、高カロリーで栄養価の高い食事を好むようになる
- ⑤ 冬を乗り越えるために寒い季節に備え体に栄養を蓄えようとする生存本能が働く

～秋の旬の野菜や魚の紹介～

●野菜

- ・さつまいも: 甘みが増し栄養価が高い。特にビタミンCや食物繊維が豊富。
- ・れんこん: シャキシャキとした触感が特徴。ビタミンCと食物繊維が含まれ炒め物や揚げ物に最適。
- ・かぼちゃ: ホクホクとした食感で煮物やスープに活躍。β-カロテンやビタミンEが豊富。
- ・きのこ類: 1年中スーパーに売られていますが旬は秋になります。栄養もたっぷりで数多くの種類があげられます。

●魚

- ・秋刀魚: 秋の代表的な魚。脂がのって塩焼きに最適。目が澄んでおり体が太くて光沢のあるものを選ぶとよい。

☑ 今月オススメの一品



冷蔵庫ピタッとファイル

書類整理タイプ(A4サイズ) No.2931

① 上からサクッと出し入れしやすい大容量ポケット

③ めくって閲覧可能な横入れ収納ポケット

② 小さい紙類も取り出しやすい浅めのポケット

④ 裏表紙の内側に収納したまま書き込めるフラップ付

税込定価 ¥2,090-

税別 ¥1,900-

おどろき、快活、仕事と暮らし

■ KING JIM

～3つのタイプと2つのカラーのラインナップ～

フラップと3段ポケットで一時保管に♪

・郵便物整理タイプ

(No.2951)

上記同額商品となっています

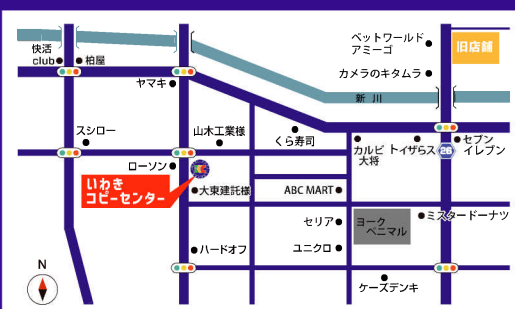
※定価よりお値引きいたします

・小物整理タイプ (No.2941)

→6つのポケットで効率的に収納

税込定価 ¥1,485-

¥1,350-



公式 SNS やってます!

X(旧Twitter) @iccbbox_iwaki

facebook @iccbbox.iwaki

Instagram @iccbbox_iwaki

最新のお得な情報や新商品のお知らせ等お届けしています!

公式ホームページ



www.iwakicopy.co.jp

オフィスとあなたのベスト・パートナー

いわきコピーセンターは...
どなたでもご利用可能な「街の文具屋さん」

一般のお客様 法人のお客様
どなたでもお気軽に!

文具 コピー 製本 データ出力 作業スペース